

Preparazione per Ecografia

L'ecografia è un esame diagnostico di importanza primaria e totalmente esente da rischi. NON utilizza radiazioni ionizzanti e per questo rappresenta l'esame di prima istanza nella diagnosi di numerose patologie.

È un esame operatore-dipendente.

La preparazione da attuare per l'esecuzione è la seguente:

- Addome Superiore (Aorta, Arterie Iliache e/o renali)

A partire da tre giorni prima dell'esame evitare il consumo di legumi, frutta, bevande gassate, alcool, pane, brodo di carne, cereali e latticini. Sono consigliati alimenti quali pesce, carni magre (vitello, pollo, tacchino) lessi o ai ferri.

Se indispensabile è consentita l'assunzione di un frutto al giorno, preferibilmente la mattina.

È utile l'assunzione di carbone vegetale (acquistabile in farmacia) immediatamente prima , durante o entro 1 ora e mezza dai pasti principali, nelle dosi indicate nella posologia specifica del prodotto

Il giorno dell'esame è indispensabile un digiuno di almeno 7 ore.

- Addome Inferiore

È indispensabile, al fine il corretto e completo studio delle vie urinarie, bere circa un'ora prima, almeno 500ml di acqua liscia a piccoli sorsi, evitando di urinare e portando con se una bottiglia di acqua liscia da 1 Litro, da bere prima di effettuare l'esame e su richiesta del medico

- Addome Completo

In caso di addome completo bisogna attenersi ad entrambe le istruzioni suddette.

In caso di farmaci da assumere la mattina durante la colazione, è consentita l'assunzione di poco tè e qualche grissino sempre entro 6-7 ore dall'esame (evitare latte, succhi di frutta e biscotti)

- Tiroidea, Muscoloscheletrica

Non sono previste preparazioni specifiche.

N.B. IMPORTANTE

Per ogni tipo di studio richiesto è importante portare con sé tutti gli esami eseguiti precedentemente di cui si è in possesso.

(es. esami di laboratorio, radiografie, scintigrafie, referti di visite specialistiche o interventi chirurgici, etc.).